

## Quelques infos pour les compétitions à venir

1. Dimanche 19 janvier : La Sagittaire Sucy en Brie  
21 km Départ 8h 45  
<https://athletisme.ess-sucy.fr/>

2. Samedi 1er février : Course en Duo  
<https://teamnordichorizon.wixsite.com/monsie>

### 3. Challenge départemental de Marche Nordique créé par le Comité Départemental de la FFA

Prochaines épreuves :

- **01/02/2020** : Course en Duo
- **15/03/2020** : Cheptain'Trail-Cheptainville
- **05/04/2020** : Nordique Essonnienne-Chamarande
- **26/04/2020** : La Balade des Chênes d'Antan-Draveil
- **08/05/2020** : Course du Sanglier-Cerny
- **17/05/2020** : Ronde des Etangs-Vert Le Petit
- **07/06/2020** : Foulées du Moulin-Breuillet
- **14/06/2020** : La Ronde des As-Bruyères le Chatel

Renseignements :

<http://cd91.athle.org/asp.net/espaces.html/html.aspx?id=43047>

4. Prochaines compétitions MNT relativement proches de la région parisienne :

- **Samedi 18 janvier** : Cross Ouest-France au Mans 11,4 km Départ 12h 30 <http://crossdumans.ouest-france.fr/courses-du-samedi/>
- **Samedi 21 mars** : La Jaroise Roncq (Hauts de France) 13 km Départ 10h 30 <https://lajaroise.wixsite.com/jaroise>
- **Dimanche 5 avril** : La Nordique Essonnienne Chamarande 10 km Renseignements à venir <http://www.nordique-essonnienne.fr/>
- **Vendredi 8 mai** : La Nordique Bellifontaine Montigny sur Loing 15 et 25 km Départ 10h 00 <http://azimutsport.fr/?event=nordique-bellifontaine>

Remarque : des « Virées » plus courtes, non chronométrées, sont organisées parallèlement à ces MNT.

5. **Dimanche 28 juin** : L'Ultramarin Vannes 29 km Départ 8h 00. (MNT à 1400 places...)

Les inscriptions sont ouvertes et les tarifs augmentent : 34 € jusqu'au 18 décembre / 36 € jusqu'au 28 février / 42 € du 1<sup>er</sup> mars au 25 mai (Fin des inscriptions)

<https://www.ultra-marin.fr/presentation/marche-nordique/>

### Autres compétitions :

Dimanche 29 mars : Trail des Tranchées Verdun 15 km <https://www.traildestranchees.com/>

Samedi 25 avril : Foulées des Thermes 10 km <http://www.les-foulees-des-thermes.fr/>

Dimanche 17 mai : Trail de l'Orangerie de Bonnelles 18 km <https://trailorangeriedebonnelles.jimdo.com/>

### Lien vers le site de la FFA pour le calendrier complet des MNT :

[https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmPostback=true&frmBase=calendrier&frmMode=1&frmEspace=0&frmType1=Hors+Stade&frmType3=Marche+Nordique+Tour&frmType4=Epreuves+%C3%A0+label&frmDate\\_j1=01&frmDate\\_m1=11&frmDate\\_a1=2019&frmDate\\_j2=31&frmDate\\_m2=10&frmDate\\_a2=2020](https://bases.athle.fr/asp.net/liste.aspx?frmPostback=true&frmBase=calendrier&frmMode=1&frmEspace=0&frmType1=Hors+Stade&frmType3=Marche+Nordique+Tour&frmType4=Epreuves+%C3%A0+label&frmDate_j1=01&frmDate_m1=11&frmDate_a1=2019&frmDate_j2=31&frmDate_m2=10&frmDate_a2=2020)



Breuillet 1er Février 2020

je marche, tu marches... nous marchons !

13 kms - 14 h

Marche Nordique en Duo  
Mixte ou Féminin

contre la montre  
départ :  
toutes.....  
les 15 secondes



**inscriptions limitées**

[teamnordichorizon.wixsite.com/monsie](https://teamnordichorizon.wixsite.com/monsie)